

程叙五辨治产后病经验探析

章璐 王逸轩 吴夏秋

浙江中医药大学基础学院 杭州 310053

摘要: [目的] 探析安徽名医程叙五辨治产后病的证治经验。[方法] 通过研读徽医程叙五所著治疗产后病相关医案,从四个方面总结程老辨产后病机特色和诊治产后病相关临证经验: (1) 产后眩晕,无失气血; (2) 产后痛证,从血论之; (3) 条达木郁,以通为补; (4) 产后错杂,稳中求变。并举 5 则验案加以佐证。[结果] 程氏辨产后病之病机总以气血亏虚、阴阳俱损为主,具有虚实寒热错杂的特点,认为产后眩晕多责脑窍失养,直需补血养精,而产后痛症虚实夹杂,不通必兼不荣,不荣也必兼不通,故治疗时当从血论之。治疗上其特点鲜明,选药精准,善用道地清轻花类药材,喜条达木郁,以疏为补,同时全方寒热同调,稳中求变,疗效甚佳。所举验案也展现了程老以上辨治特点。[结论] 程氏在治疗产后病方面,辨证精确,尤其对产后眩晕和产后痛症立法切合独到,形成了相对明确的病因病机认识,并且遣方用药因地制宜,稳中求变,对当今临床产后类病治疗极具借鉴价值。

关键词: 产后病; 产后眩晕; 产后痛证; 程叙五; 医案; 临证经验

中图分类号: R655 **文献标识码:** A **文章编号:** 1005-5509(2020)02-0150-03

DOI: 10.16466/j.issn1005-5509.2020.02.008

CHEN Xuwu's Feature in Treating Puerperal Disease ZHANG Lu, WANG Yixuan, WU Xiaqiu, et al *Basic Medical College and Public Health College, Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou(310053), China*

Abstract: [Objective] To explore the treatment experience of puerperal disease from CHEN Xuwu, a widely-acclaimed local Xin'an scholar in Anhui. [Methods] Through remaining CHEN's medical records of puerperal disease, we categorized and summarized his characteristics of diagnosis and treatment ideas of puerperal disease. [Results] The pathogenesis of puerperal disease in CHEN's perspective is the deficiency of Qi and blood. With different categories of puerperal disease, CHEN has distinct characteristics, such as focusing Qi and blood of patient with postpartum dizziness; Starting with blood when treating postpartum pain syndrome; Prescription is flexible while preserving stability, and also soothes liver-Qi stagnation, guarantee its running smoothness. [Conclusion] CHEN's diagnosis and treatment of puerperal disease has definite mechanism, clear treatment method and obvious curative effect, which is of great reference value to the treatment of puerperal diseases in clinic today.

Key words: puerperal diseases; postpartum dizziness; postpartum pain syndrome; CHEN Xuwu; medica cases; clinical experience

程叙五(1903~1974 年),字明伦,安徽宁国人,少颖敏笃学,因忧思乡内贫苦,生灵枉逝,遂立志于医,拜于“海上名医”王仲奇之子王樾亭门下,学成返乡,悬壶于门庭,尤善妇科及乡间旧顽杂疾。其一生劳苦,精勤不倦,秉行“德正、行正、医正、药正”的四正行医理念,仁心仁术,辨证精确,立法切合,方药廉验,坊间常传“东寻万福初,西求程叙五”。其行医数载,积累医案数十匝,可惜恰逢时局动荡,遗失过半。第三代孙章璐感怀祖父遗志,遂将其医案中产后病经验整理如下。

1 产后眩晕,无失气血

《灵枢·口问》云:“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之苦倾,目为之眩。”眩晕之为病,由来久矣,症见头晕眼花,视物旋转或晃动不止,医家治法也是各显其能,无外风阳、火热、痰瘀致清阳被遏或

气血津精不能濡养而脑窍失养所致^[1]。《证治汇补·眩晕》曰:“血为气配,气之所丽,以血为荣,凡吐衄崩漏,产后亡阴,肝家不能收摄荣气,使诸血失道妄行,此眩晕生于血虚也。”^[2]丹溪^[3]亦云:“产后有病,先固气血,故产后以大补气血为主,虽有杂症,以末治之。”程老治疗产后眩晕,总纲“眩晕不忘产后”。其认为产后妇女肾精耗竭,肝血亏损,元气大伤,总属气血不足,阴阳俱损,但有易热易滞易感之嫌,在调补气血、固护中焦之外,直需寒热并用。多用蒸当归、白芍养血活血,山萸肉、枸杞柔肝养精,山药、白术、茯苓、陈皮固护脾胃。

案 1 患者曹某,女,21 岁,1971 年 2 月 21 日初诊。产后头晕目眩,视物不清,乳汁缺乏,脉濡细,苔白。此为产后肝阴不足,目窍失养,治当补气养血,通经下乳。遣方如下:炙淮耆 15.625g,西党参 12.5g,生

基金项目:浙江省自然科学基金资助项目(20170227)

Fund project: Program supported by Zhejiang Provincial Natural Scientific Foundation(20170227)

于术 6.25g, 广陈皮 6.25g, 当归身 12.5g, 干地黄 9.375g, 炒白芍 9.375g, 鹿角霜 15.625g, 抚川芎 6.25g, 甘枸杞 9.375g, 白通草 3.125g, 王不留行 9.375g, 炙甘草 6.25g。共 7 剂, 日 1 剂, 早晚分服。

按: 本病患者, 年方三七, 肾气未盛极即有子, 此病乃产后血虚, 髓海失养则脑窍不荣, 目为脑之余, 则患者头晕目眩, 视物不清, 则急当补血养精; 自古便有“有形之血不能速生, 无形之气所当急固”之说, 故以归芪相配, 取“当归补血汤”之义, 同时以参、术、草补脾胃之气, 使气血化生有源; 陈皮燥湿理气, 一来健运中焦, 二来补而不滞; 地黄、白芍、枸杞补养肝血, 上充目系, 下养乳筋; 通草、王不留行通筋下乳, 重用鹿角霜益肾养精, 况其生产于正月间, 天寒地冻, 唯恐其虚体受外寒所引, 温养肝肾, 静待春光。

2 产后痛证, 从血论之

产后痛证包括产后头痛、产后身痛等, 常见肢体筋骨关节肌肉酸楚、疼痛、麻木、重着, 甚者关节肿大变形。《妇人大全良方·产后中风筋脉四肢挛急方论》曰: “夫产后中风, 筋脉挛急者, 是气血不足。”^[4]《傅青主女科》遍身疼痛第三十六中记载: “产后百节开张, 血脉流散, 气弱则经络多阻滞, 累日不散, 则筋牵脉引, 骨节不利。”^[5]均认为产妇产后气血不足, 无法濡养筋脉致筋脉挛急, 故病当责之气弱血少。而叶天士^[6]认为“若血瘀不尽, 流于遍身则肢节疼痛”, 产后败血成瘀, 加之气虚无力推行, 七情郁结, 气滞而成血瘀更甚, 血瘀不去, 流于全身, 停聚于肢体筋骨关节则不通而痛。《经效产宝·产后中风方论》指出“产伤动血气, 风邪乘之”^[7], 产后血弱气尽, 其气必虚, 腠理开泄, 风邪伤之, 营卫失和, 肢节疼痛。程老认为, 产后痛证, 若外邪仍在, 需解表和营; 若病位在里, 则可从血而论。因乡村妇女的产后痛症多拖延日久, 况乡内贫苦, 产后起居不慎, 调补欠佳, 故其产后痛证之中, 不通必兼不荣, 不荣也必兼不通, 况“女子以血为先天”, 故从血治痛证, 疗效显著。其喜用四物补血活血, 肢节酸痛多用酒木瓜、鸡血藤舒经活络, 腰背酸痛多加杜仲、续断、牛膝补肝肾强筋骨, 若见头痛者, 多为血虚生风之属。宜根据不同头痛部位酌情增减引经药, 使血行风自灭。

案 2 患者曾某, 女, 32 岁, 1971 年 5 月 6 日初诊。产后背寒热微, 身肢酸痛, 指节亦痛, 腰痛更甚, 脉濡缓苔白。此为产后中风, 营卫失和, 治当调和营

卫, 柔筋止痛。遣方如下: 川桂枝 6.25g, 炒白芍 9.375g, 炙甘草 21.875g, 老生姜 5 片, 小红枣 3 个, 当归全 12.5g, 抚川芎 6.25g, 鸡血藤 9.375g, 松枝节 12.5g, 炒杜仲 12.5g, 潼沙苑 9.375g, 淮牛膝 9.375g。共 7 剂, 日 1 剂, 早晚分服。

按: 患者产后中风, 营卫不和, 邪仍在表, 故当先解表, 以桂枝汤主之。而此女生产数胎, 肝肾亏虚, 精血难濡筋脉, 故出现痛至指节, 且腰部酸痛更甚, 以沙苑、牛膝补肾固精强腰, 以鸡血藤、松枝节取类比象、舒利关节, 总使周身气血运行而不凝滞。

案 3 患者李某, 女, 27 岁, 1971 年 12 月 13 日初诊。产后血虚, 内风易扰, 病发头痛及顶, 身肢酸痛, 腰痛背胀, 足膝酸痛, 脉沉细苔白。此为产后血虚风动, 治当养血祛风, 舒筋止痛。遣方如下: 当归全 12.5g, 炒杭芍 9.375g, 抚川芎 6.25g, 甘枸杞 9.375g, 炒杜仲 12.5g, 炒川断 9.375g, 鸡血藤 9.375g, 藁本 9.375g, 夏枯草 9.375g, 酒木瓜 21.875g, 伸筋草 9.375g, 淮牛膝 9.375g, 甘草 6.25g。共 7 剂, 日 1 剂, 早晚分服。

按: 患者产后见头痛, 首辨外感和内伤, 见其脉沉细, 则为血虚头痛。血虚则筋脉失养, 身肢酸痛, 故以四物养血和血; 腰为肾之府, 腰酸足软当责之肾精, 故以杜仲、川断、牛膝补肾强腰; 酒木瓜、伸筋草舒筋活络, 使气血畅达四肢而痛自除; 一味夏枯草清肝火解郁结, 助四物养血柔肝, 内风自灭; 一味藁本引药入巅顶, 使药力上达, 内风得消, 筋脉得荣, 则痛证自消。

3 条达木郁, 以通为补

女子以肝为先天, 肝体阴用阳, 以疏泄为用, 调控气机的通利, 若肝气调达, 气机顺畅, 气行血运, 肺得以升降得司, 助心行血, 脾胃得以化生有源, 心得以主血, 脾能统血, 肝能藏血; 若肝气郁滞, 气机不畅, 瘀血停滞, 不通则痛, 则可出现产后身痛、产后腹痛; 瘀血不去, 新血不生则出现产后恶露不尽; 气机不畅, 营卫失和, 则出现产后发热、产后外感等病。故程老尤其重视条达木郁, 辅以川芎、香附类血中之气药, 投益母草、丹参等祛瘀生新, 气调血运, 使“补而不滞”。另一方面, 仲景在《金匱要略》中载: “新产妇人有三病, 一者病痼, 二者病郁冒, 三者大便难。”程老承新安之特色, 善用道地花类药材, 大部分花类有“轻扬升散”之效, 一来有提壶揭盖之效, 以助气机上通下达; 二来可疏散上焦浮热。

案 4 患者王某, 女, 23 岁, 1972 年 3 月 20 日初

诊。小产后血瘀气滞,经事失调,月信之来先行腰胀小腹胀,经行渐愈,期后为多,脉沉迟苔白。此为产后血瘀气滞,治当柔肝活血,行气散瘀。遣方如下:当归全 9.375g,焦白芍 9.375g,泽兰叶 6.25g,抚川芎 6.25g,制香附 6.25g,益母草 9.375g,炒小茴 21.875g,炒青皮 6.25g,广木香 21.875g,炒杜仲 12.5g,乌侧骨 6.25g,月季花 10 支,玫瑰花 10 支。7 剂,日 1 剂,早晚分服。

按:患者产后肝气郁滞,致血行不畅,经事失调,素以养血活血为治。程老认为小产与生产无异,母体气血不足,宜补养气血为先,然补虚尤怕滞,患者肝气郁滞不舒,中焦气运不利,枢纽不开,气血无以生化,故此证应以通为补,治以条达木郁、活血调经为先。方以当归、白芍养血柔肝;杜仲、乌侧骨补养肝肾使天癸充而经行有节;肝体阴而用阳,主疏泄之用,方入泽兰、川芎、香附、益母草活血祛瘀,行气调经,使气行则血行;青皮、茴香、木香入肝胃二经,行气调中,先安未受邪之地,使木不乘土,则经水化生有源。程老善用道地花类药材,此方以月季、玫瑰二花入方,借其清轻升散之力开失子之郁,充振清阳,以尽药效。

4 产后错杂,稳中求变

产后妇人,气血不足,阴阳俱损,药过温燥则暗耗阴血,过于苦寒则碍逆脾胃,过于滋腻则滞气呆运,故治疗产后病之用药直需寒热相参,稳中求变。程老继承新安王氏之特点,用药轻巧,取效廉验。其喜参古法古方,善用对药,犹其重视寒凉药与温热药、升浮药与沉降药、气分药与血分药的使用,使全方寒热并用、阴阳平调。其用药之轻在于其用药量少,组方药味精,选药气味轻清,不喜太过滋腻重着之药,尤善助阳化滞。其用药之巧在于其对药物性味把握准确,选药精准,常常一药多用,效若桴鼓。

案 5 患者周某,女,23 岁,1971 年 4 月 29 日初诊。产后肝肾亏虚以致腰酸背胀,头昏目眩,手足心烧,白带时下,面上浮气,脉软,苔白。此为产后肝肾

亏虚,虚热上浮,治当柔肝强肾,养阴清热。遣方如下:生地黄 9.375g,山萸肉 9.375g,淮山药 9.375g,蒸当归 12.5g,生白芍 9.375g,甘枸杞 9.375g,炒杜仲 12.5g,炒川断 9.375g,女贞子 9.375g,地骨皮 6.25g,香白薇 21.875g,陈皮丝 21.875g,野茯苓 9.375g。7 剂,日 1 剂,早晚分服。

按:此症阴虚体热,然患者产后体虚,身体不健,不能单以滋阴降火为治,亦不能用大热大寒之药,故方中凉药与热药并用,以寒热并用之法,取中和反佐之意,于温补同时,强肝肾,清虚热。程老先生以生地黄、山萸肉、淮山药养血生津健脾胃,以蒸当归活血补血同时引药上行,以血治虚热上行之势,再拟用炒杜仲补肝肾时能善行下焦之功效,引生白芍、炒川断、女贞子、地骨皮、香白薇之药效入肝肾,强筋骨,佐以陈皮丝、野茯苓居中调和,协理脾胃,使上行下效,药力乃全。

5 结语

程老一生奉行“德正、行正、医正、药正”的四正行医理念,将“德正”放在“四正”之首,数十载身体力行,日夜牵挂乡间患者疾苦,终因劳累成疾,抱憾而终。其治疗产后病必补气养血,培本固元,同时条达木郁,以气畅为顺,以血行为补,亦不忘产后病虚实寒热错杂的特点,处方寒热同调,稳中求变。诊病细致入微,开方丝丝入扣,故疗效甚佳,可为后世医家借鉴。

参考文献:

- [1] 田永衍,胡蓉,赵小强.《黄帝内经》眩晕证治探讨[J].南京中医药大学学报,2017,33(2):109-111.
- [2] 李用粹.证治汇补[M].太原:山西科学技术出版社,2011:169.
- [3] 司雨,郭锦晨,姚慧,等.新安医家吴楚《医验录》产后病辨治特色初探[J].甘肃中医药大学学报,2017,34(6):33-34.
- [4] 陈自明.妇人大全良方[M].北京:人民卫生出版社,2006:395.
- [5] 傅山.傅青主女科[M].上海:上海卫生出版社,1957:36.
- [6] 刘雪娇,陈莹,陈莹教授治疗产后身痛经验[J].辽宁中医药大学学报,2013,15(4):202-203.
- [7] 张滢坦,刘小兰,张茹.产后身痛中医药治疗概述[J].湖南中医杂志,2018,34(1):172-174.

(收稿日期:2019-04-28)