

麻黄在荨麻疹治疗中的应用体会

张陈盈 青俐君 秦炉樑 陶茂灿

浙江中医药大学第一临床医学院 杭州 310053

摘要: [目的]从病因病机出发探讨麻黄治疗荨麻疹的临床体会。[方法]结合中医古籍、近现代医者经验以及笔者临床经验,从荨麻疹病因病机、麻黄主要功效等方面阐述麻黄在荨麻疹治疗中的思路及经验,并列举验案加以佐证。[结果]荨麻疹多由诸邪侵袭腠理,致营卫不和、玄府郁闭而发,卫闭营郁是其病机关键,治疗上当开宣腠理,驱邪外出;麻黄功善发汗解表,临床上常以麻黄辨治荨麻疹。所举医案为外邪袭表、卫闭营郁、郁久入里化热伤津所致之荨麻疹,辨为表闭里热证,治宜开郁解表兼清里热,以麻黄桂枝各半汤为主方,随证加减,疗效甚佳。[结论]麻黄辛温,善于开腠理、逐外邪,临床上巧用此味中药治疗荨麻疹,临证加减,疗效可观。

关键词: 麻黄; 荨麻疹; 开郁解表; 病机; 医案; 临床体会

中图分类号: R282 **文献标识码:** A **文章编号:** 1005-5509(2020)05-0465-02

DOI: 10.16466/j.issn1005-5509.2020.05.014

The Application of *Ephedra* in the Treatment of Urticaria ZHANG Chenying, QING Lijun, QIN Luliang, et al *The First Clinical Medical College of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou(310053), China*

Abstract: [Objective] To discuss the clinical experience of *Ephedra* in the treatment of urticaria starting from etiology and pathogenesis. [Methods] Combined with the ancient books of TCM, the experience of modern doctors and the author's clinical experience, the thinking and experience of *Ephedra* in the treatment of urticaria from the aspects of the pathogenesis of urticaria, the main efficacy of *Ephedra* were expounded and one clinical medical case was presented as proof. [Results] Urticaria is mainly caused by the invasion of various pathogens, which lead to the disharmony between Ying and Wei and the closing of sweat pore. The key of the pathogenesis of urticaria is stagnation of Ying and Wei. The treatment of urticaria is to open striae and expel evils. *Ephedra* is good at inducing diaphoresis, and often used to treat urticaria. The medical case was urticaria caused by the exogenous pathogen attacking the exterior, stagnation of Ying and Wei, conversion into heat and consumption of the body fluid. The patient was syndrome differentiated as the stasis in exterior and thermal in interior. The appropriate treatment was to relieve depression through diaphoresis, and clear out stagnated heat the interior, Mahuang Guizhi Geban decoction was chosen as the main prescription, modified according to symptoms, and led to good effect. [Conclusion] *Ephedra*'s properties are pungent-warm, which is good at opening striae and expelling evils. It can be used skillfully in clinic, and the clinical effect is considerable.

Key words: *Ephedra*; urticaria; relieve depression through diaphoresis; pathogenesis; medical cases; clinical experience

麻黄出自《神农本草经》,其性辛温,味微苦,入肺与膀胱经,功善发汗解表,宣郁闭之肺气,长于开腠理,逐邪外出。荨麻疹是临床常见病,该病长期以来对患者及皮肤科医生造成了严重困扰^[1]。荨麻疹病因病机复杂,但目前认为此病的发生与外邪袭表,致使营卫不和、卫闭营郁密切相关,麻黄功善开泄腠理,驱邪外出,笔者在荨麻疹治疗过程中多用麻黄,稍有体会,总结如下。

1 荨麻疹病因病机浅析

荨麻疹病因病机复杂,中医认为其发病多与禀赋不足、外邪袭表、营卫不和有关。向丽萍教授认为荨麻疹发病及反复的主要原因在于外邪侵袭肌表,致使玄府闭塞^[2]。笔者认为风邪为荨麻疹发生的主要病因,正如《诸病源候论》所言:“……解脱衣裳,风入腠理,与血气相搏,结聚起,相连成隐疹……但成瘾疹痒耳。”^[3]“邪气客于皮肤,复逢风寒相折,则起风瘙隐疹。”^[4]“风为百病之长,易兼加寒、湿、热等邪,诸邪相合,郁于肌表,与气血相搏,致卫闭营郁,笔者认为此为荨麻疹发生的关键。”

疹。”^[3]“风为百病之长,易兼加寒、湿、热等邪,诸邪相合,郁于肌表,与气血相搏,致卫闭营郁,笔者认为此为荨麻疹发生的关键。”

2 麻黄概述

麻黄功善发汗,其主要作用有解表散寒、利水消肿、止咳平喘,临床应用广泛。麻黄在临床上常用于治疗荨麻疹,有一项针对102例慢性荨麻疹患者用药规律的研究表明,麻黄的用药频率高达33.3%^[4]。此外很多含麻黄的方剂都可以用于荨麻疹的治疗,例如麻黄汤、桂枝麻黄各半汤、麻黄附子细辛汤、麻黄连翘赤小豆汤、大小青龙汤等,并在临床上取得了较好的疗效^[5-8]。

3 麻黄辨治荨麻疹思路

卫闭营郁是荨麻疹病机的关键,因此认为开郁闭之腠理、使邪有外出之机是荨麻疹治疗的要点,而麻黄等辛散解表药功善开通玄府,使郁于肌表及入络之邪随汗而解,因此麻黄在临床上对于荨麻疹的治疗尤

基金项目:余氏外科流派工作室(2016-LP-05)

Fund project: YU's Surgery Faction Studio(2016-LP-05)

为重要。然外邪有寒热的不同,表证的治疗亦要区分寒温,但在温热病中以麻黄为代表的辛温解表药并非完全不可用。叶天士^[9]言:“在卫汗之可也……”外邪无论其寒温,致荨麻疹的关键仍是营卫郁滞,只要其病位仍在卫分,即可用麻黄“汗之”。此外,若邪气不能及时得解,则易于入里,郁而化热,邪热弥漫,耗气伤津,此时可用麻黄加清里热之药物,正如《素问·六元正纪大论》所言:“火郁发之。”由此可见,即使邪已入里,仍有外发之机。成肇仁教授以白虎汤加麻黄治疗卫闭里热、气阴两伤之荨麻疹,其中麻黄辛温,开宣肺气,使里热外达,正是取“火郁发之”之义^[8]。荨麻疹患者多禀赋不足,卫外不固,更易于感受外邪,《诸病源候论》指出:“人皮肤虚,为风邪所折,则起隐疹。”^[10]此类患者临床上常有恶风、怕冷、无汗或少汗、遇风遇寒加剧等营卫不和、玄府闭塞的表现,可见在禀赋不足的基础上,邪袭肌表,致营卫不和是荨麻疹发病的关键所在,因此治疗除了补益肺脾、扶助正气以外,加用麻黄等解表药祛外感之邪亦十分必要。再者,瘙痒是荨麻疹主要临床表现之一,瘙痒的发生与风、寒、湿、热、瘀等病理因素郁于肌表、玄府不畅有关,因此瘙痒的治疗也应关注开郁解表;医圣仲景在《伤寒论》中提到“不能得小汗出,身必痒……宜桂枝麻黄各半汤”,指出表闭致邪不得出是致痒的原因,并取汗法以麻黄桂枝各半汤解之。有医者认为麻黄一药在痒疾的治疗上必不可少,临床上遇到与瘙痒有关的疾病,在辨证治疗的基础上加用麻黄可得到较好的疗效^[10]。

4 案例举隅

患者殷某,男,45岁,2019年2月14日初诊。患者全身皮疹伴瘙痒6个月余,骤发骤退。患者自述半年前全身反复起大小不等的风团,疹色鲜红,瘙痒剧烈,多方求治,疗效不显,伴恶寒,口渴,汗出较少,神疲,大便干结。诊见躯干及双下肢大小不一鲜红色水肿性风团,皮肤划痕征(+),舌质红,苔黄腻,脉弦数。中医诊断:瘾疹,证属表闭里热。以麻黄桂枝各半汤加减治之,组方:麻黄6g,桂枝9g,苦杏仁10g,白芍10g,黄芪15g,炒白术12g,石膏10g,制大黄10g,地肤子30g,浮萍10g,荆芥9g,麦冬10g,玄参12g,甘草6g。予7剂,水煎服,每日1剂,早晚饭后温服。

2019年2月21日二诊。查体未见明显新发皮疹,皮肤划痕征(+),患者自述偶见新发风团,频率较前明显降低,仍有瘙痒,近来大便调,汗出较前增多,原处方去制大黄,加生姜6g、白鲜皮12g。予14剂,水煎服,每日1剂,早晚饭后温服。

2019年3月7日三诊。患者自述2周来未见明显新发皮疹,稍有瘙痒,效不更方,继服14剂。

按:患者感受外邪,邪袭肌表,与气血相搏,致肺气郁滞、玄府闭塞、营卫不和,故见风团、瘙痒、恶寒、少汗;表郁日久,入里化热,伤津耗气,致气阴两伤,气伤无以养神则神疲,津伤则见口渴、大便干结,舌质红、苔黄腻、脉弦数均为里热甚的表现。以麻黄桂枝各半汤开郁解表,方中麻黄辛温,开郁闭之肺气,使玄府畅通,驱邪外出;石膏清泻里热;制大黄通肠兼清里热;黄芪、炒白术健脾益气;麦冬、玄参益阴;地肤子、浮萍、荆芥祛风止痒。患者服药后,症状缓解,疗效甚佳。

5 结语

麻黄味辛,性温,主入肺经,善于发散外邪、开宣解表,为“肺经专药”。荨麻疹是皮肤科临床常见病,病因病机较为复杂,其治疗上仍存在较大困难,临床上辨治荨麻疹要紧抓其病机的核心,即营卫不和、玄府郁闭,治疗上善用麻黄开腠理,给邪以出路,临证加减,可在疾病的治疗上取得较好的效果。

参考文献:

- [1] 谢晚秋,曾宪玉.慢性荨麻疹的中医研究概况[J].湖南中医杂志,2018,34(8):235-237.
- [2] 王琪,向丽萍.向丽萍治疗慢性荨麻疹经验[J].湖南中医杂志,2019,35(6):33-34.
- [3] 巢元方.诸病源候论[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997.
- [4] 王丽新,李建红,贾苑凝,等.基于102例慢性荨麻疹用药特点分析[J].世界中医药,2017,12(3):204-209.
- [5] 张苍,李伯华,王乐,等.论慢性荨麻疹的中医核心病机与辨治思路[J].北京中医药,2019,38(5):403-406.
- [6] 李晓红,王肃杰,王若馨.《伤寒论》中温散法经方治疗荨麻疹的体会[J].光明中医,2018,33(21):134-136.
- [7] 张秉新.麻黄连翘赤小豆汤合当归饮子加减治疗慢性荨麻疹疗效观察[J].新中医,2013,45(11):63-64.
- [8] 陈静.成肇仁治疗荨麻疹验案举隅[J].湖北中医杂志,2014,36(2):32-33.
- [9] 叶天士.外感温热篇[M].北京:人民卫生出版社,1986:2.
- [10] 和永生.麻黄新用6例[J].中医学报,2015,30(3):441-442.

(收稿日期:2019-12-16)