从《金匮钩玄》解读朱丹溪治疗杂病的养阴思想

朱明锦　陈明显

浙江省立同德医院　杭州　310012

摘要:[目的]探析《金匮钩玄》一书中朱丹溪治疗杂病的养阴思想,为临床应用提供思路。[方法]通过研读丹溪《金匮钩玄》治疗杂病的内容,并对附录六篇大论进行重点分析,从"气属阳动作火论"和"血属阴难成易亏论"这两大论中分析气血失调和阴不足的关系,并对《金匮钩玄》中丹溪养阴方法进行归纳总结,最后探讨其临床价值。[结果]《金匮钩玄》书中"气属阳动作火论"和"血属阴难成易亏论"的气血阴阳论是对丹溪养阴思想的进一步完善;该书中丹溪治疗杂病的养阴思想主要体现在降火以滋阴、补阴血以润燥、健脾以养阴血、补血以生阴、补阳以生阴等五个方面;丹溪继承历代养阴观点并进行发展创新,对后世治疗杂病时应用养阴法有重要价值。[结论]《金匮钩玄》体现了丹溪养阴思想在杂病治疗中的具体应用,并丰富了丹溪的养阴学术思想,促进了中医养阴学的发展。

关键词:金匮钩玄;朱丹溪;戴思恭;养阴;杂病;浙派中医

中图分类号:R221　　**文献标识码**:A　　**文章编号**:1005-5509(2021)08-0887-03

DOI: 10.16466/j.issn1005-5509.2021.08.012

The Study of Danxi's Thoughts of Nourishing Yin in Treating Miscellaneous Disease in "Jingui Gouxuan" ZHU Mingjin, CHEN Mingxian

Tongde Hospital of Zhejiang Province, Hangzhou(310012), China

Abstract:[Objective] To discuss ZHU Danxi's thoughts of nourishing Yin in treating miscellaneous disease from "Jingui Gouxuan" and to provide ideas for clinical application. [Methods] Through studying the contents of treating miscellaneous diseases in the book of "Jingui Gouxuan",it mainly analyzes the "six theses" in the appendix at the end of the book and the relationship between the disorder of Qi-blood and Yin deficiency from the theses of "Qi belonging to Yang is easy to become fire" and "blood belonging to Yin is difficult to generate but easy to lose". Then we summarize Danxi's nourishing Yin method. Finally, we discuss its clinical value. [Results] The theory of Qi, blood, Yin and Yang in the book of "Jingui Gouxuan" which "Qi belonging to Yang is easy to become fire" and "blood belonging to Yin is difficult to generate but easy to lose" is a further improvement of the Danxi's thoughts of nourishing Yin. In this book, Danxi's thoughts of nourishing Yin in treating miscellaneous diseases is mainly reflected in five aspects: Nourishing Yin by decreasing internal heat, replenishing Yin blood to moisten dryness, invigorating the spleen to nourish Yin blood, enriching blood to generate Yin, and replenishing Yang to generate Yin.Danxi inherited the viewpoints of nourishing Yin from physicians of previous dynasties and developed and innovated, which was of great value to the application of nourishing Yin method in the treatment of miscellaneous diseases for later generations.[Conclusion] "Jingui Gouxuan" reflects the specific application of Danxi's thoughts of nourishing Yin in treating miscellaneous diseases, and enriches Danxi's academic thoughts of nourishing Yin,which promotes the development of nourishing Yin theory in traditional Chinese medicine.

Key words: Jingui Gouxuan; ZHU Danxi; DAI Sigong; nourish Yin; miscellaneous diseases; Zhejiang school of traditional Chinese medicine

朱丹溪是"滋阴学派"的开创者,浙派中医的杰出代表。丹溪所处的年代,中东和东南亚地区的大量香药(如丁香、沉香、檀香、胡椒等)进入国内,这些辛香温燥类药物被广泛应用于临床,有伤津耗液之弊,使人体阴液匮乏,故丹溪著《局方发挥》批判温燥之弊,反对多服常服久服。丹溪认为人一生当中多处于"阳有余阴不足"的状态,且人之相火易妄动而煎熬真阴,而温燥之药更易伤阴助火,故丹溪力倡养阴学说,擅长滋阴降火之法。《金匮钩玄》为丹溪论述杂病治疗之专著,其养阴思想贯穿于杂病治疗之中。本文对《金匮钩玄》一书进行研读,重点探讨丹溪养阴思想在杂病治疗过程中的应用,以期为临床提供思路。

1　《金匮钩玄》之气血阴阳论是对丹溪养阴思想的进一步完善

戴思恭,字原礼,系朱丹溪的得意门生,官至明朝太医院使,尽得丹溪所传。原礼融合丹溪及自身经验校补成《金匮钩玄》一书,充分反映了丹溪治疗杂病的思想理念。书末附录专论六篇,对丹溪"阳常有余,阴常不足"[1]2的理论进行了补充,丰富了丹溪养阴学说。

1.1　五脏皆能生火,气属阳,阳动作火　《金匮钩玄》附录一"火岂君相五志俱有论"提出,"凡动者,皆属于火"[2]74"火出五脏主病"[2]74。丹溪在《金匮钩玄·卷一》"火"篇中提出"凡气有余便是火"[2]8,指出病气的过盛会产生使人体患病的火邪,外感六淫,稽留日久均可化火,故有"六气皆能化火"说。七情过极,气机逆乱,

基金项目:"十三五"浙江省中医养阴学重点学科(2017-XK-B02);浙江省中医药科研基金项目(2019ZA034);浙江省陆拯国医名师传承工作室建设项目(GZS2020001)

Fund projects: Zhejiang Key Discipline of Traditional Chinese Medicine Nourishing Yin During the 13th Five-year Plan (2017-XK-B02); Zhejiang Traditional Chinese Medicine Science Research Foundation Project(2019ZA034); Zhejiang Traditional Chinese Medicine Master LU Zheng Inheritance Studio Construction Project(GZS2020001)

通讯作者:陈明显,E-mail:chenmingxian2005@163.com

郁久亦可化火。脏腑阴阳气血失调，或内生五邪，阳气偏盛而产生实热之火；或脏腑阴液不足，阴不制阳，出现阴虚火旺之证。《金匮钩玄》附录二戴原礼补“气属阳动作火论”篇，强调“气本属阳，反胜则为火矣”[2]76，且认为火有虚实之分。针对阴虚阳强、相火炽盛者，以甘寒之剂降火滋阴，如当归、地黄之类。肾为先天之本，主一身之阴阳，丹溪所处年代《太平惠民和剂局方》盛行，多用香燥之药，可劫气伤阴，导致肾水亏耗，真阴失守，而生无根之火[3]，原礼提出用生地、玄参之属滋肾阴、壮肾水以制虚火。

1.2 血属阴，阴难成易亏 《金匮钩玄》附录三“血属阴难成易亏论”中，戴原礼引用《内经》原文：“荣者水谷之精也，和调于五脏，洒陈于六腑，乃能入于脉也。”[2]79五脏和调，饮食如常，故能阳生阴长，化液为血，故戴原礼提出“血者，神气也，持之则存，失之则亡”[2]79“血盛则形盛、血弱则形衰”[2]79，突出阴血在人体中的重要性。丹溪及原礼皆认为“阳道常饶，阴道常乏，阳常有余，阴常不足”[2]79，故提出阴血难成且易亏，当阴伤阳扰，阳热妄行，则出现变证。阴虚阳亢于上出现吐衄，阳妄于下则便血，渗透肠间则出现滞下，热盛阴衰则发为疮疡，阴虚阳热也可出现喜忘、喜狂等精神症状。在治疗方面，选用川芎、当归治血，地黄、芍药治阴；阴虚伴血虚者，用人参补之，盖阴从乎阳，阳旺则生阴血。在此附论中，养阴的核心在于治血，善用活血药行血滞，凉血固涩药治血崩，滋阴固肾药治血虚，温经通络药治血寒，滋阴清热药治血热。戴原礼对气血的认识更为全面，认为阴血易亏，可通过治血来达到养阴血的目的，从而发展了丹溪养阴学说。

2 《金匮钩玄》杂病治疗过程中养阴思想的体现

《金匮钩玄》为丹溪治疗杂病的专著，以“四伤”——气、血、痰、郁为辨证纲要，其治疗杂病的用药配伍中充分体现了养阴的学术思想，如降火以滋阴、补阴血以润燥、健脾以养阴血、补血以生阴、补阳以生阴等。

2.1 降火以滋阴 《金匮钩玄·卷一》“注夏”篇中提到“注夏，属阴虚，元气不足”[2]6，认为注夏者食少体热，属阴不足，予补中益气汤去柴胡、升麻，加炒黄柏。在“火”篇中有“凡气有余便是火”[2]8“有补阴即火自降，炒黄柏、地黄之类”[2]8的论述。丹溪在《本草衍义补遗》指出：“柴胡……今人治劳方中，鲜有不用者。呜呼！凡此误世甚多……真脏虚损，复受邪热，邪因虚而致劳……当须斟酌用之……苟无实热，医者概而用之，不死何待？”[4]认为单纯阴虚有热，非实热者，不可用柴胡，后世温病学家则认为“柴胡劫肝阴”[5]，与丹溪有相通之处。同样，升麻具有清阳明热毒之功，亦为清实热，故原礼遵丹溪用药经验，使柴胡、升麻皆去之。黄柏入肾经，善泻相火、退骨蒸，有泻火补阴之功，最适注夏阴虚生热之证。“火”篇中提到，补阴即是降火，故用黄柏、地黄降火补阴，其中黄柏炒用，缓其苦寒苦燥之性，免伤脾胃，增其滋阴之功，此为丹溪养阴之中顾护脾胃的思想体现。

2.2 补阴血以润燥 《金匮钩玄·卷一》“消渴泄泻”篇中提到“消渴，养肺、降火、生血为主……黄连、天花粉、人乳、生藕汁、生地黄汁”[2]28，认为消渴病为阴虚不足之证，以人乳汁补血养阴，生藕汁、生地黄汁合用清热生津，天花粉清肺润肺、生津润燥，加黄连清胃火而止渴。此治法中多味药养阴生津，加黄连清热。消渴治法一般有“三消”，上消在肺，肺热津伤，用黄连清肺生津；中消在胃，胃火消谷，用天花粉、人乳汁、藕汁以养阴血、润中焦；下消在肾，水亏火旺，用生地黄汁滋养肾阴。由此可见，丹溪治疗消渴病全面考虑，三消兼顾，重视补阴血而润燥。

2.3 健脾以养阴血 脾为气血生化之源，脾气健运，阴血得以化生。《金匮钩玄·卷一》“盗汗”篇中，丹溪认为盗汗的病机为血虚、阴虚[2]29，其中“盗汗方”单用白术一味药，但分为四份，分别用黄芪、石斛、牡蛎、麸皮炒制，然后四份炒白术合为细末用粟米汤调服。此方单用并重用白术补脾气，配合四味药炒制而成，以黄芪益气固表，石斛养阴，牡蛎敛阴潜阳，麸皮除热敛汗，共补脾气而固表、滋阴血而敛汗。“呃逆”篇中认为“呃逆，有痰、气虚、阴火”[2]30，原礼认为虚火呃逆，宜用人参白术汤配合大补阴丸，主张虚证呃逆重在人参白术汤健脾益气，配合大补阴丸滋阴降火，气阴得补，呃逆得愈。

2.4 补血以生阴 《金匮钩玄·卷二》“发热”篇指出“阴虚发热，用四物汤，甚者加龟板、炒黄柏”[2]53，丹溪认为阴虚所致的发热为难治之疾，原礼则认为血虚和阴虚共存，阴虚发热者兼有血虚，阴血不足，水不济火，无以敛阳，导致发热，故原礼以四物汤养血补阴，阴血不足甚者加龟板和炒黄柏，以龟板滋阴潜阳，炒黄柏苦寒泻火坚阴，发挥补阴血、退虚热的疗效。

2.5 补阳以生阴 中医学认为阴阳互根，阴阳之间既对立又统一，可相互转化。《金匮钩玄·卷二》“脚气”

篇中有言:“大病虚脱,本是阴虚,用艾灸丹田者,所以补阳,阳生则阴生故也。不可用附子,可用参,多服。”[2]52此是丹溪由阳中求阴来补阴的思想体现,而《景岳全书·五十卷·新方八略引》“补略”中也提到:“善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭。”[6]丹溪在补阳以生阴之法中反对使用燥热太过的附子,而善用人参温阳补气。《内经》中有“壮火散气,少火生气”之说,马莳[7]在《黄帝内经素问注证发微》对该条解析为:“用壮火之品,则吾人之气不能当之,而反衰矣,如用乌附之类,而吾人之气不能胜之,故发热……用少火之品,则吾人之气渐尔生旺而益壮矣,如用参归之类,而气血渐旺者是也。”此即体现了丹溪用药精准之处。

3 临床启示

3.1 中医经典对养阴的重视 历代医家无不重视养阴思想,丹溪继承了《黄帝内经》《伤寒杂病论》的养阴观点。《素问·阴阳应象大论第五》有言:“年至四十,阴气自半,而起居衰矣。”《素问·太阴阳明论》指出:“阳道实,阴道虚。”已认识到阴气的重要性。阴易虚,因此强调滋阴保精。张仲景把阴虚致病的思想首先运用到临床辨证之中,创立了“急下存阴”的承气汤、“祛邪保阴”的白虎加人参汤,以及治疗“肺阴虚有热”的百合知母汤、治疗“虚热肺痿”的麦门冬汤等。中医经典对阴精的重视影响着后世历代医家,迨至丹溪,通过总结、整理前人的经验,更系统地完善了养阴的思想体系。

3.2 丹溪对养阴思想的发展 丹溪师从罗知悌,得刘完素再传,且旁通子和、东垣等金元医家之长。刘完素提出“胃中润泽”之说,强调养脾胃之阴;张子和为“攻邪派”的代表,以攻为补,有崇仲景“急下存阴”之意,强调滋阴之法寓于泻中;李东垣提出“阴火”之说,认为阴火炽盛,易犯脾胃,气血亏少,采用“升阳气”以“降阴火”,如以升阳降火汤益气泻火而助阴。丹溪总结前人经验,著《格致余论》,提出“阳有余阴不足论”[1]2和“相火论”[1]45等论断,认为阴难养且易亏,相火妄动,煎熬阴液,阴虚阳亢而为病。其弟子戴思恭在其基础上发展为气血盛衰论,养阴的同时重视气血。在治疗上,丹溪主张滋阴降火之法,其滋阴降火代表方为大补阴丸,功在“降阴火,补肾水”[1]172,《医宗金鉴·删补名医方论》谓其能“骤补真阴,承制相火”[8],在临床各科阴虚火旺或肝肾阴虚的疾病治疗中亦得到广泛应用[9]。此外在养生方面,丹溪倡导节饮食、戒色欲,不使相火妄动,保持人体阴平阳秘。

3.3 养阴在杂病治疗中的价值 随着人们生活方式的改变,工作压力大、过度劳作、熬夜、纵欲、嗜食辛辣、药物滥用等不良因素均易损耗人体阴精。正如《素问·上古天真论》所言:“以酒为浆,以妄为常,醉以入房,以欲竭其精,以耗散其真,不知持满,不时御神,务快其心,逆于生乐,起居无节,故半百而衰也。”当今社会相对于古代,不良的生活方式有过之而无不及,阴虚的患者更为多见,所以养阴学说对于杂病治疗颇有意义。王纶[10]《明医杂著》有曰:“外感法仲景,内伤法东垣,热病用元素,杂病用丹溪。”丹溪为杂病大家,《金匮钩玄》是其论治杂病的专著,充分体现了丹溪杂病的养阴思想。丹溪对阴伤伴见的不同表现,采用不同的养阴方法,而且精于方药,重视药物炮制,去性存用,以顾护中焦脾胃,脾胃旺则阴血生。

4 结语

《金匮钩玄》是反映丹溪杂病学术思想的重要著作之一,也是其弟子戴原礼对丹溪学术思想传承创新的体现。丹溪擅长治疗杂病,熟于滋阴降火之法,《金匮钩玄》记录了丹溪诊治内、外、妇、儿等疾病的经验,加上戴原礼增补的内容,展现了“阳常有余,阴常不足”[1]2和“血属阴难成易亏”等观点在临床中的具体运用。《金匮钩玄》对“阴不足”杂病的治疗有重要的指导作用,其降火以滋阴、补阴血以润燥、健脾以养阴血、补血以生阴、补阳以生阴等治法丰富了丹溪养阴、养血的学术思想,促进了中医养阴学说的发展。

参考文献:

[1] 朱震亨.丹溪心法[M].北京:人民卫生出版社,2005.
[2] 朱震亨.金匮钩玄[M].北京:人民卫生出版社,2006.
[3] 付璐,林燕,马燕冬.《太平惠民和剂局方》香药考[J].中华中医药杂志,2016,31(10):3917-3921.
[4] 田思胜.朱丹溪医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2006:68.
[5] 李春花,刘少琼,罗辉.柴胡劫肝阴考辨[J].四川中医,2011,29(6):37-38.
[6] 李志庸.张景岳医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999:1575.
[7] 马莳.黄帝内经素问注证发微[M].田代华,主校.北京:人民卫生出版社,1998:39-40.
[8] 吴谦.医宗金鉴:中册[M]北京:人民卫生出版社,2006:618.
[9] 郑磊,周凯.大补阴丸的临床应用概况[J].江西中医药,2009,40(2):79-80.
[10] 王纶.明医杂著[M].南京:江苏科学技术出版社,1985:2.

(收稿日期:2020-12-17)